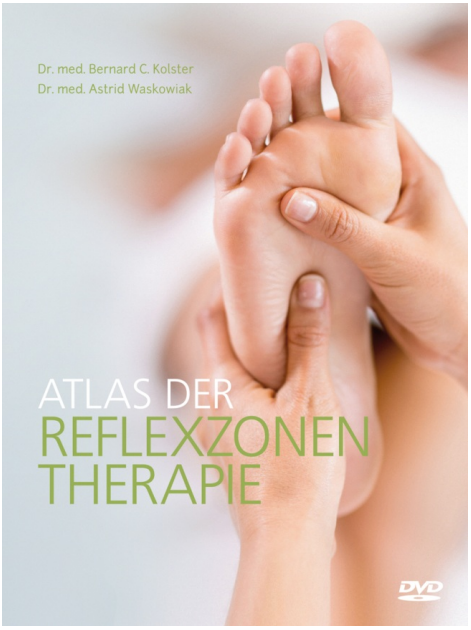
QUINTESSENCE PUBLISHING DEUTSCHLAND



Auflage:	1. Auflage 2014
Seiten::	256
Abbildungen:	500
Einband:	Softcover, 19,2 x 25,3 cm; inkl. DVD (Laufzeit: ca. 30 Min.)
ISBN:	978-3-86867-219-0
Artikelnr.:	30141
Erschienen:	November 2013

Preis 19,85 €

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden.
Änderungen vorbehalten!

Quintessenz Verlags-GmbH

Ifenpfad 2-4
12107 Berlin
Deutschland

+49 (0) 30 / 76180-5

+49 (0) 30 / 76180-680

info@quintessenz.de

https://www.quintessence-publishing.com/deu/de

Buch-Information

Autoren: Bernard C. Kolster / Astrid Waskowiak

Titel: Atlas der Reflexzonentherapie

Kurztext:

Alternative Therapieverfahren zur Behandlung von Krankheiten und zur Linderung von Beschwerden und chronischen Leiden erleben einen großen Zulauf. In diesem Zusammenhang wird auch der Reflexzonenmassage von immer mehr Menschen Vertrauen geschenkt. Die sanfte Heilmethode der Reflexzonentherapie ist leicht zu erlernen, überall anwendbar und kann bei vielen Beschwerden Linderung bringen. Für die Selbst- und Partnerbehandlung ist sie ideal geeignet.

Dieses Buch ist kompetenter Ratgeber und Nachschlagewerk in einem. Umfassend und anschaulich führt dieser Atlas den interessierten Lesenden in die Theorie dieser alten Therapieform ein und bietet mit zahlreichen Abbildungen und Schritt für Schritt Anleitungen einen leicht verständlichen Einstieg in die Praxis der verschiedenen Massageformen: Fußreflexzonentherapie, Handreflexzonentherapie, Ohrreflexzonentherapie, Kopfreflexzonentherapie nach Yamamoto und Shiatsu.

Inhalt:

- Fußreflexzonenmassage
- Handreflexzonenmassage
- Ohrreflexzonenmassage
- Reflexzonenmassage am Kopf
- Shiatsu
- Beschwerden lindern: Allergien, Atemwegsbeschwerden, Harnwegsbeschwerden, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Hormonelle Veränderungen, Beschwerden des Hüftgelenks, Beschwerden des Kniegelenks, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schulterbeschwerden, Störungen des Endokrinen Systems, Beschwerden im Bereich des Verdauungssystems
- Bildtafeln, Literaturverzeichnis, Adressen

Fachgebiet(e): Ratgeber Gesundheit & Medizin, Akupunktur/Naturheilverfahren