QUINTESSENCE PUBLISHING DEUTSCHLAND

Auflage:	1. Auflage 2016
Seiten::	212
Abbildungen:	360
Einband:	Softcover, 19 x 27 cm
ISBN:	978-3-86867-320-3
Artikelnr.:	30195
Erschienen:	Februar 2016

Preis 24,95 €

Änderungen vorbehalten!

Quintessenz Verlags-GmbH

Ifenpfad 2-4
12107 Berlin
Deutschland

+49 (0) 30 / 76180-5

+49 (0) 30 / 76180-680

info@quintessenz.de

https://www.quintessence-publishing.com/deu/de

Buch-Information

Autoren: Bernard C. Kolster

Titel: Bindegewebsmassage

Untertitel: Faszien und Strukturen gezielt behandeln

Kurztext:

Die Bindegewebsmassage ist ein sehr wirksames und effektives Verfahren, die Faszien und das gesamte Fasziensystem des Körpers gezielt zu behandeln. Die Bindegewebs- oder Faszienmassage bewirkt eine rasche und nachhaltige Linderung bei vielen funktionellen Erkrankungen und Schmerzzuständen.

In diesem Buch werden neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen die einzelnen Techniken detailliert erläutert. Anschließend werden die Behandlungsmöglichkeiten der Bindegewebs- bzw. Faszienmassage an zahlreichen Beschwerdebildern ausführlich beschrieben. Zu diesen gehören unter anderem: Erkrankungen des Bewegungsapparats, Erkrankungen der Atemwege, Herz- und Gefäßerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen und gynäkologische Erkrankungen.

Alle Behandlungsschritte der Bindegewebs- oder Faszienmassage werden mit zahlreichen Abbildungen und Fotoserien in Schritt für Schritt-Anleitungen anschaulich erläutert. Dieses Werk legt eine ausführliche und präzise Abhandlung des gesamten Spektrums der Bindegewebsoder Faszienmassage vor und gibt somit Lesenden eine zuverlässige "Gebrauchsanweisung" an die Hand, mit der sie ihr Wissen und Können in den Behandlungstechniken der Bindegewebsmassage festigen und erweitern können.

Fachgebiet(e): Allgemeinmedizin, Physiotherapie