

Gerodontologie – Zahnmedizin im Alter

Liebe Zahnis,

alt werden wir alle einmal und besonders dann benötigen die meisten Patienten aufgrund ihres bereits vorgeschädigten Gebisses Zahnersatz. Ältere Patienten sind für viele Zahnärzte sehr dankbare Patienten. Nicht nur wissen sie (auch aus eigener Erfahrung) häufiger das Engagement des Behandlers zu schätzen, zudem bringen sie viel Zeit mit und sind flexibel. Auch durch den erhöhten Behandlungsbedarf bei vielen älteren Patienten kann während der längeren Behandlungsphasen die Beziehung und das Vertrauen zwischen Patient und Zahnarzt gesteigert werden.

Ältere Patienten allein sind zwar nicht die Zukunft einer Praxis, bringen aber in aller Regel mehr Neupatienten als schon bestehende junge Patienten, da sie sich in ihrem Bekanntenkreis mehr über gesundheitliche Belange unterhalten.

Die Gerodontologie (auch Gerostomatologie), die Lehre der Alterszahnheilkunde, beschäftigt sich nicht nur mit der Versorgung durch herausnehmbare Teil- oder Totalprothetik, sondern in erster Linie auch damit, nicht extraktionsbedürftige Zähne zu erhalten, sie ggf. in die Versorgung mit einzubeziehen und die Verzahnung zu sichern. So vereint die Gerodontologie eigentlich alle Fachgebiete von der konservierenden Zahnmedizin und Endodontie über die Chirurgie bis hin zu Prothetik.

Bei der Therapie von älteren Patienten ist bei der Auswahl der Versorgung und der Materialien auf eine genaue Abstimmung mit der Allgemeingesundheit zu achten, da mit zunehmenden Alter auch die Allgemeinerkrankungen und damit die Medikamenteneinnahme steigen. So ist dabei insbesondere auf Allergien und Medikamentennebenwirkungen zu achten – ggf. muss eine Therapie auch mit ärztlichen Kollegen anderer Fachrichtungen koordiniert werden.

Wichtig, wie auch bei der Behandlung aller anderen Patientengruppen, ist die Funktion des Kauorgans und die ideale funktionelle Anpassung des Zahnersatzes. In den letzten Jahren hat sich durch einfachere und verbesserte Behandlungsmethoden gezeigt, dass auch komplexe Eingriffe, wie beispielsweise die Implantation, bis ins hohe Alter ähnlich erfolgreich sind, wie in anderen Patientengruppen. Der Trend zeigt, dass fester Zahnersatz auch im Alter gefragt ist, da er einen besseren Kaukomfort bietet und zudem das Selbstwertgefühl der Patienten steigert.

In diesem Sinne wünsche ich euch viel Spaß mit unserem aktuellen Heft – lasst euch von unseren Behandlungsbeispielen inspirieren.

Euer



Maximilian Dobbertin
Beiratsmitglied Qdent



MAXIMILIAN DOBBERTIN

Zahnarzt, Frankfurt a. M.
E-Mail: maximiliandobbertin@
hotmail.de