



**Auflage:** 1. Auflage 2014  
**Seiten:** 256  
**Abbildungen:** 500  
**Einband:** Softcover, 19,2 x 25,3 cm; inkl. DVD (Laufzeit: ca. 30 Min.)  
**ISBN:** 978-3-86867-219-0  
**Artikelnr.:** 30141  
**Erschienen:** November 2013  
**Preis** 19,85 €

UVP: Information für Wiederverkäufer: Dieser Titel ist nicht mehr preisgebunden.  
Änderungen vorbehalten!

#### Quintessenz Verlags-GmbH

 Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Deutschland  
 +49 (0) 30 / 76180-5  
 +49 (0) 30 / 76180-680  
 [info@quintessenz.de](mailto:info@quintessenz.de)  
 <http://nginx/deu/de>

## Buch-Information

**Autoren:** Bernard C. Kolster / Astrid Waskowiak

**Titel:** Atlas der Reflexzonen Therapie

#### Kurztext:

Alternative Therapieverfahren zur Behandlung von Krankheiten und zur Linderung von Beschwerden und chronischen Leiden erleben einen großen Zulauf. In diesem Zusammenhang wird auch der Reflexzonenmassage von immer mehr Menschen Vertrauen geschenkt. Die sanfte Heilmethode der Reflexzonen Therapie ist leicht zu erlernen, überall anwendbar und kann bei vielen Beschwerden Linderung bringen. Für die Selbst- und Partnerbehandlung ist sie ideal geeignet.

Dieses Buch ist kompetenter Ratgeber und Nachschlagewerk in einem. Umfassend und anschaulich führt dieser Atlas den interessierten Lesenden in die Theorie dieser alten Therapieform ein und bietet mit zahlreichen Abbildungen und Schritt für Schritt Anleitungen einen leicht verständlichen Einstieg in die Praxis der verschiedenen Massageformen: Fußreflexzonen Therapie, Handreflexzonen Therapie, Ohrreflexzonen Therapie, Kopfrelexzonen Therapie nach Yamamoto und Shiatsu.

#### Inhalt:

- Fußreflexzonenmassage
- Handreflexzonenmassage
- Ohrreflexzonenmassage
- Reflexzonenmassage am Kopf
- Shiatsu
- Beschwerden lindern: Allergien, Atemwegsbeschwerden, Harnwegsbeschwerden, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Hormonelle Veränderungen, Beschwerden des Hüftgelenks, Beschwerden des Kniegelenks, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schulterbeschwerden, Störungen des Endokrinen Systems, Beschwerden im Bereich des Verdauungssystems
- Bildtafeln, Literaturverzeichnis, Adressen

**Fachgebiet(e):** Ratgeber Gesundheit & Medizin, Akupunktur/Naturheilverfahren