

# Symbole



Bewegungen des Körpers



Knochen von Schulter und Oberarm



Knochen von Unterarm und Hand



Knochen von Wirbelsäule und Thorax



Schädelknochen



Knochen von Hüfte und Oberschenkel



Knochen von Unterschenkel und Fuß



Gelenke und Ligamente

# Bewegungen des Körpers

## Inhalt



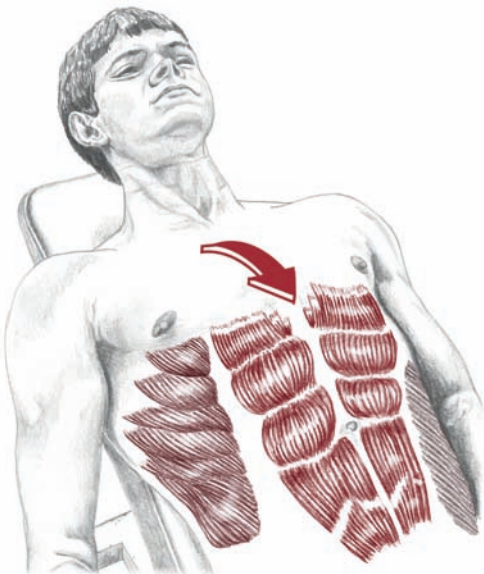
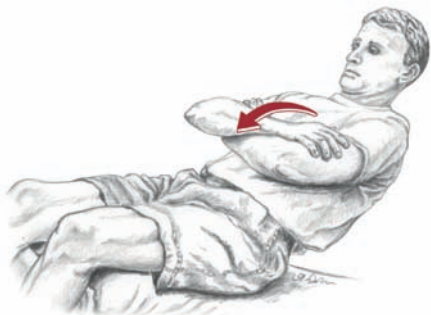
<b>Daumen</b>	<b>28-32</b>	<b>Hand und Finger</b>	<b>24-27</b>
Abduktion	31	Abduktion der Finger II bis V	26
Adduktion	32	Adduktion der Finger II bis V	27
Extension	29	Extension der Finger II bis V	24
Flexion	28	Flexion der Finger II bis V	25
Opposition	30		
<b>Ellenbogen</b>	<b>16-17</b>	<b>Handgelenk</b>	<b>20-23</b>
Extension	17	Radialabduktion	22
Flexion	16	Ulnarabduktion	23
		Extension	20
		Flexion	21
<b>Fuß und Zehen</b>	<b>60-64</b>	<b>Hüftgelenk</b>	<b>48-53</b>
Bewegungen des Großzehs	64	Abduktion	52
Extension der Zehen II bis V	63	Adduktion	53
Flexion der Zehen II bis V	62	Außenrotation	51
Pronation des Fußes	61	Extension	49
Supination des Fußes	60	Flexion	48
		Innenrotation	50
<b>Halswirbelsäule</b>	<b>39-42</b>	<b>Knie</b>	<b>54-57</b>
Extension	40	Extension	55
Flexion	39	Flexion	54
Rotation	41	Außenrotation bei flektiertem Knie	57
Seitneigung	42	Innenrotation bei flektiertem Knie	56

# Bewegungen des Körpers

## Inhalt



<b>Rippen</b>	<b>37-38</b>	<b>Sprunggelenk</b>	<b>58-59</b>
Depression	38	Dorsalextension	59
Elevation	37	Plantarflexion	58
<b>Schulter</b>	<b>2-9</b>	<b>Unterarm</b>	<b>18-19</b>
Abduktion	6	Pronation	19
Adduktion	7	Supination	18
Retroversion	3		
Anteversion	2	<b>Unterkiefer</b>	<b>43-47</b>
Horizontale Abduktion	4	Abduktion	44
Horizontale Adduktion	5	Adduktion	43
Außenrotation	8	Laterotrusion	47
Innenrotation	9	Protraktion	45
		Retraktion	46
<b>Schulterblatt</b>	<b>10-15</b>	<b>Wirbelsäule</b>	<b>33-36</b>
Protraktion	12	Extension	34
Retraktion	13	Flexion	33
Depression	11	Rotation	35
Elevation	10	Seitneigung	36
Innenrotation	15		
Außenrotation	14		





## Flexion der Wirbelsäule

### **Flexion**

M. rectus abdominis

M. obliquus externus abdominis (beidseitig)

M. obliquus internus abdominis (beidseitig)

M. psoas major (mit fixiertem Ursprung)

M. iliacus (mit fixiertem Ursprung)

### **Extension**

(Antagonisten zur Flexion)

M. longissimus (beidseitig)

M. iliocostalis (beidseitig)

Mm. multifidi (beidseitig)

Mm. rotatores (beidseitig)

M. semispinalis capitis

M. spinalis (beidseitig)

M. quadratus lumborum (Hilfsmuskel)

M. interspinalis

Mm. intertransversarii (beidseits)

M. latissimus dorsi (Hilfsm. bei fixiertem Arm)





## Extension der Wirbelsäule

### **Extension**

M. longissimus (beidseitig)

M. iliocostalis (beidseitig)

Mm. multifidi (beidseitig)

Mm. rotatores (beidseitig)

M. semispinalis capitis

M. spinalis (beidseitig)

M. quadratus lumborum (Hilfsmuskel)

M. interspinalis

Mm. intertransversarii (beidseits)

M. latissimus dorsi (Hilfsm. bei fixiertem Arm)

### **Flexion**

(Antagonisten zur Extension)

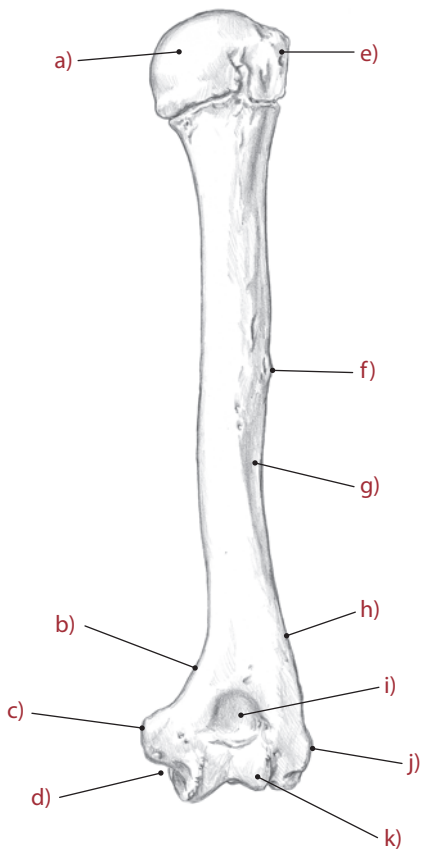
M. rectus abdominis

M. obliquus externus abdominis (beidseitig)

M. obliquus internus abdominis (beidseitig)

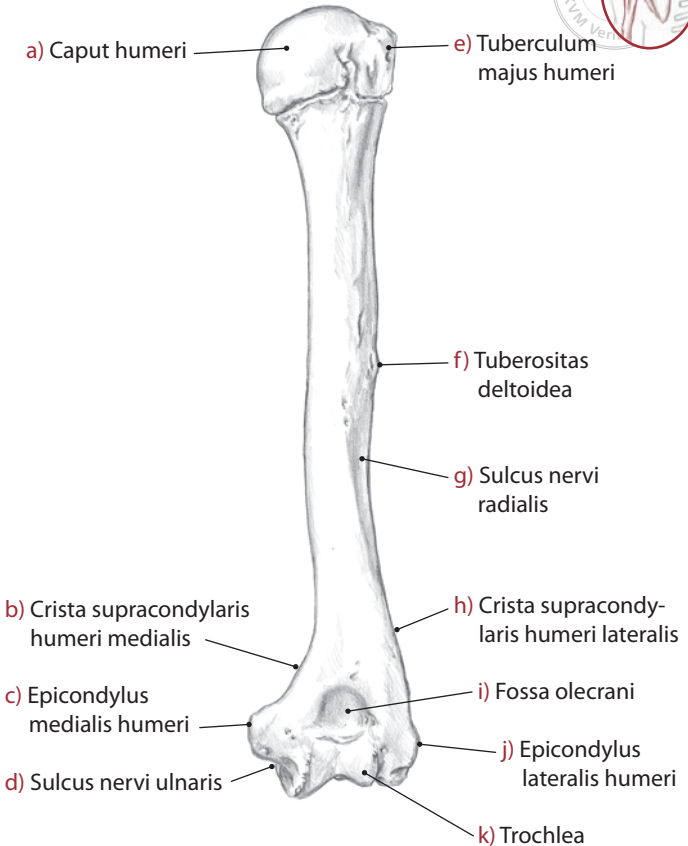
M. psoas major (mit fixiertem Ursprung)

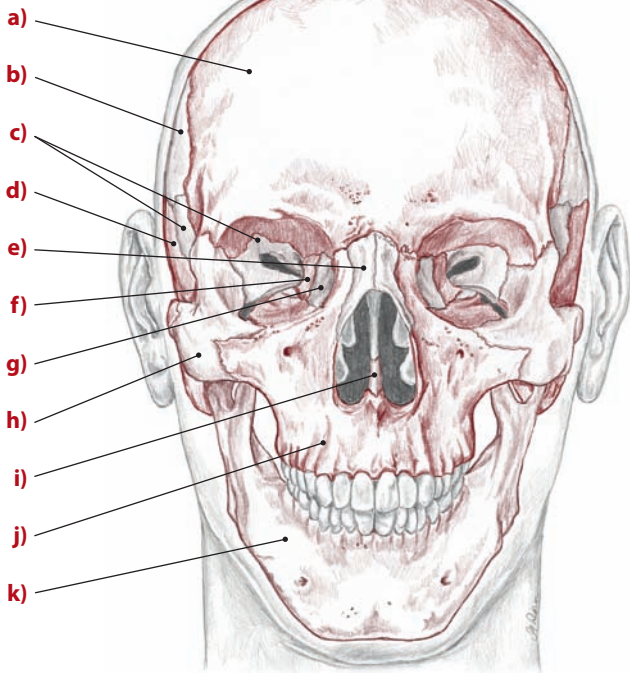
M. iliacus (mit fixiertem Ursprung)





# Humerus 2

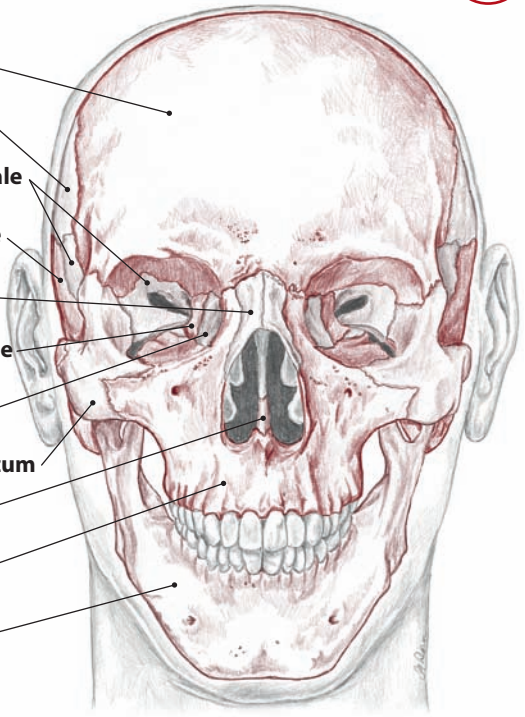




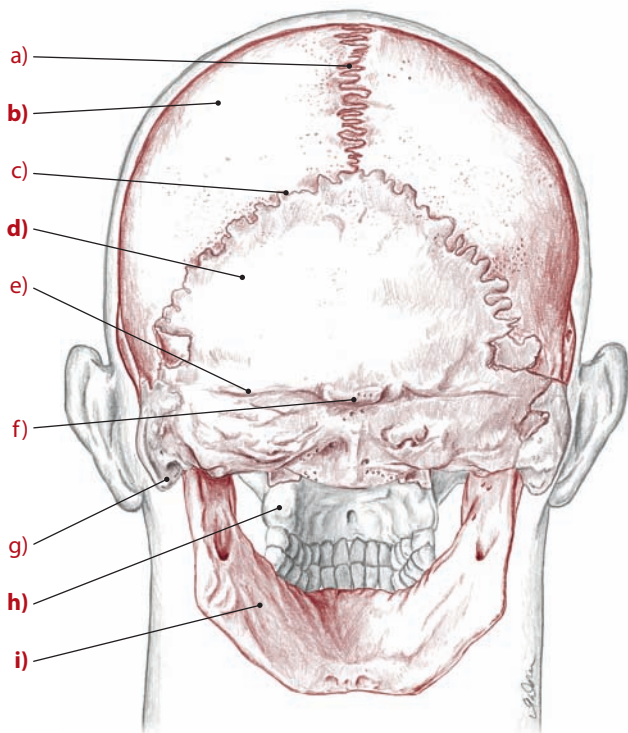
# Schädel 1



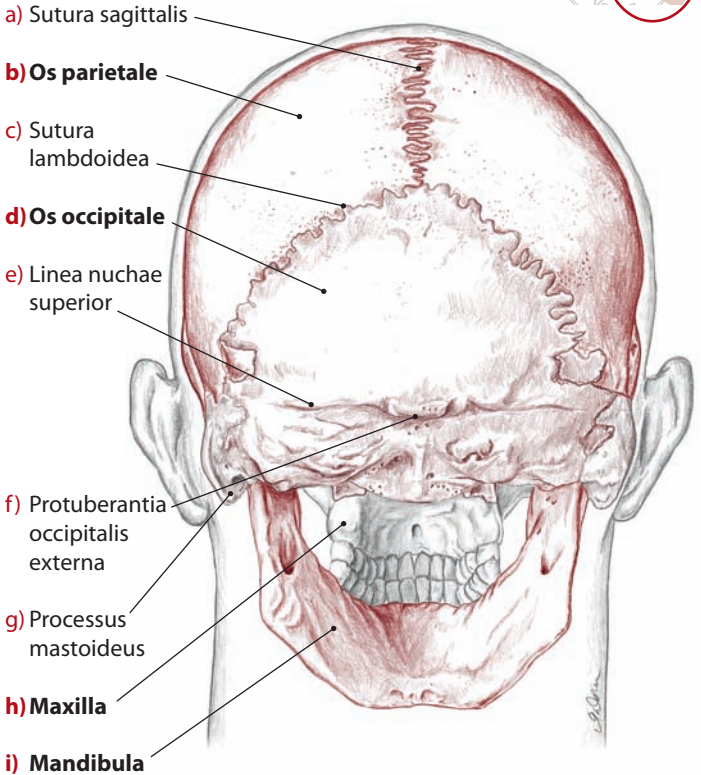
- a) Os frontale**
- b) Os parietale**
- c) Os sphenoidale**
- d) Os temporale**
- e) Os nasale**
- f) Os ethmoidale**
- g) Os lacrimale**
- h) Os zygomaticum**
- i) Vomer**
- j) Maxilla**
- k) Mandibula**



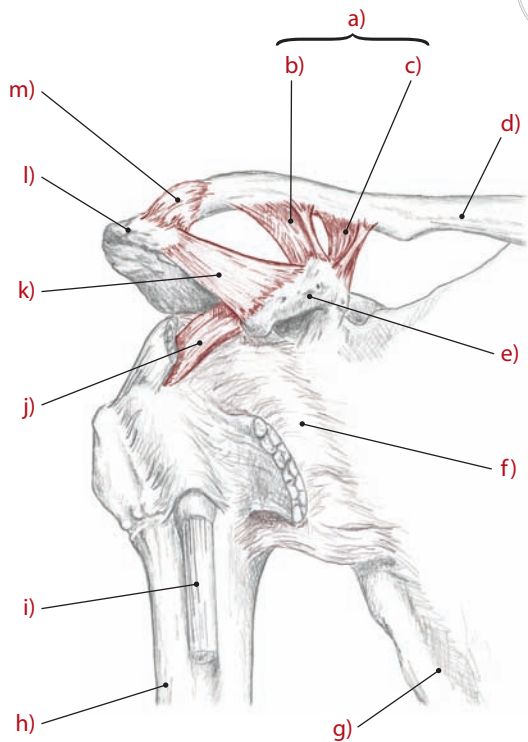
*Ansicht von ventral*



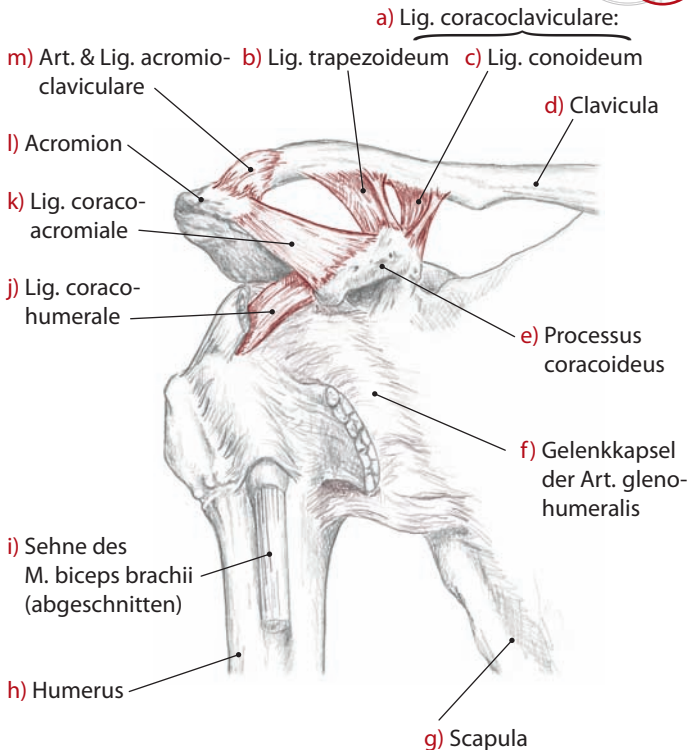
# Schädel 2



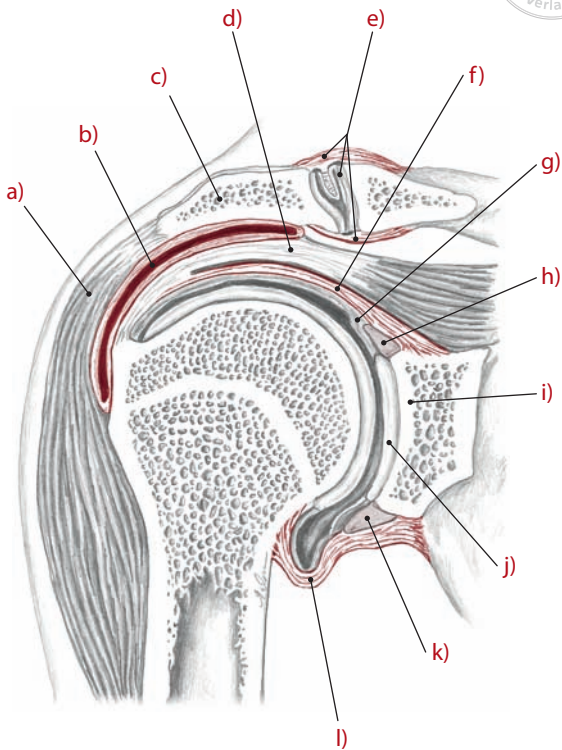
*Ansicht von dorsal*



# Articulatio glenohumeralis 1

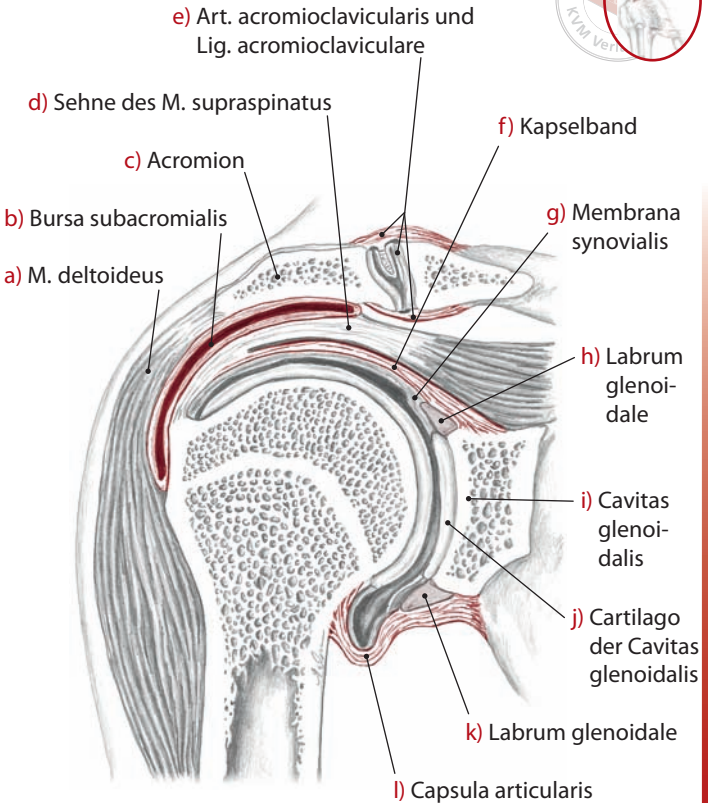


Rechte Schulter, Ansicht von ventral

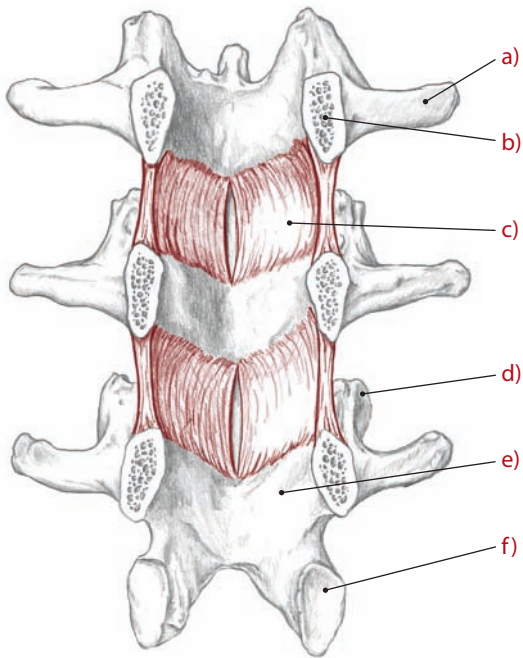




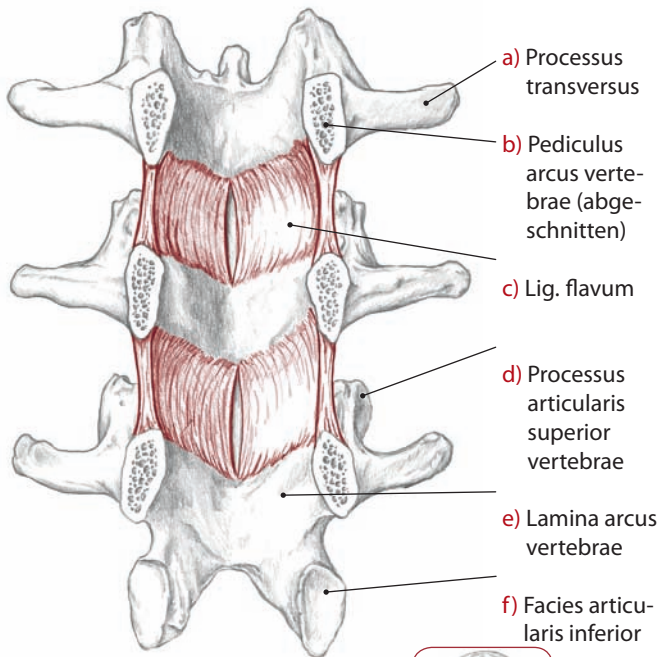
# Articulatio glenohumeralis 2



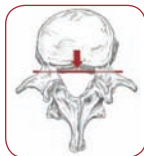
Querschnitt der rechten Schulter mit Art. acromioclavicularis und Art. glenohumeralis, Ansicht von ventral



# Articulationes intervertebrales 3



*Lamina arcus vertebrae und  
Pediculus arcus vertebrae,  
Ansicht von ventral*



# Symbole



Muskeln von Schulter und Oberarm



Muskeln von Unterarm und Hand



Muskeln von Wirbelsäule und Thorax



Muskeln von Kopf, Gesicht und Hals



Muskeln von Becken und Hüfte



Muskeln von Bein und Fuß

# Skelettmuskulatur

## Inhalt



<b>Becken/Hüfte</b>	<b>118-126</b>	M. sartorius	<b>143</b>
<b>Adduktorengruppe</b>		M. tensor fasciae latae	<b>142</b>
M. adductor brevis	139		
M. adductor longus	138	<b>Kopf/Hals/Gesicht</b>	<b>95-96</b>
M. adductor magnus	137	<b>Infrahyoidale Muskulatur</b>	
M. gracilis	141	M. omohyoideus	110
M. pectineus	140	M. sternohyoideus	107
M. gluteus maximus	134	M. sternothyroideus	108
M. gluteus medius	135	M. thyrohyoideus	109
M. gluteus minimus	136	M. longus capitis	115
M. iliacus	151	M. longus colli	116
<b>Ischiocrurale Muskulatur</b>		M. masseter	101
M. biceps femoris	131	Mimische Muskulatur	117
M. semimembranosus	133	M. occipitofrontalis	112
M. semitendinosus	132	Platysma	111
<b>Außenrotatoren der Hüfte</b>		M. pterygoideus lateralis	114
M. gemellus inferior	149	M. pterygoideus medialis	113
M. gemellus superior	148	M. scalenus anterior	98
M. obturator externus	147	M. scalenus medius	99
M. obturator internus	146	M. scalenus posterior	100
M. piriformis	144	M. sternocleidomastoideus	97
M. quadratus femoris	145	<b>Suprahyoidale Muskulatur</b>	
M. psoas major	150	M. digastricus	106
M. psoas minor	152	M. geniohyoideus	103
<b>Musculus quadriceps</b>		M. mylohyoideus	104
M. rectus femoris	127	M. stylohyoideus	105
M. vastus intermedius	130	M. temporalis	102
M. vastus lateralis	129		
M. vastus medialis	128		

# Skelettmuskulatur



## Inhalt

### *Schulter/Oberarm*

M. biceps brachii	21
M. coracobrachialis	23
M. deltoideus	6
M. latissimus dorsi	8
M. levator scapulae	16
M. pectoralis major	18
M. pectoralis minor	19
M. rhomboideus major	14
M. rhomboideus minor	15

### **Rotatorenmanschette**

M. infraspinatus	11
M. subscapularis	13
M. supraspinatus	10
M. teres minor	12
M. serratus anterior	17
M. subclavius	20
M. teres major	9
M. trapezius	7
M. triceps brachii	22

### *Unterarm/Hand*

M. anconeus	34
M. brachialis	28
M. brachioradialis	29

### **Extensoren**

M. extensor carpi radialis brevis	31
M. extensor carpi radialis longus	30

M. extensor carpi ulnaris	32
M. extensor digitorum	33
M. extensor indicis	35

### **Flexoren**

M. flexor carpi radialis	36
M. flexor carpi ulnaris	38
M. flexor digitorum profundus	40
M. flexor digitorum superficialis	39
M. palmaris longus	37

### **Handmuskeln**

M. abductor digiti minimi	59
Mm. interossei dorsales	58
M. flexor digiti minimi brevis	60
Mm. lumbricales manus	56
M. opponens digiti minimi	61
Mm. interossei palmares	57

### **Daumenmuskeln 44-47**

M. abductor pollicis brevis	52
M. abductor pollicis longus	48
M. adductor pollicis	55
M. extensor pollicis brevis	50
M. extensor pollicis longus	49
M. flexor pollicis brevis	53
M. flexor pollicis longus	51
M. opponens pollicis	54
M. pronator quadratus	42
M. pronator teres	41
M. supinator	43

# Skelettmuskulatur

## Inhalt



<b>Unterschenkel/Fuß</b>	<b>153-158</b>	M. plantaris	161
<b>Extensoren der Zehen</b>		M. popliteus	162
<b>und des Sprunggelenks</b>		M. soleus	160
M. extensor digitorum longus	166		
M. extensor hallucis longus	167	<b>Wirbelsäule/Thorax</b>	<b>62-68</b>
M. tibialis anterior	165	<b>Bauchmuskeln</b>	
<b>Flexoren der Zehen</b>		Diaphragma	87
<b>und des Sprunggelenks</b>		M. obliquus externus abdominis	84
M. flexor digitorum longus	169	M. obliquus internus abdominis	85
M. flexor hallucis longus	170	M. rectus abdominis	83
M. tibialis posterior	168	M. transversus abdominis	86
M. gastrocnemius	159	<b>Muskelgruppen</b>	
<b>Fußmuskeln</b>	<b>171-175</b>	<b>des M. erector spinae</b>	69
M. abductor digiti minimi	179	M. iliocostalis	72
M. abductor hallucis	178	M. longissimus	71
M. adductor hallucis	182	M. spinalis	70
M. extensor digitorum brevis	176	<b>Musculi intercostales</b>	
M. extensor hallucis brevis	180	Mm. intercostales externi	88
M. flexor digitorum brevis	177	Mm. intercostales interni	89
M. flexor digiti minimi brevis	183	Mm. interspinales	93
M. flexor hallucis brevis	181	Mm. intertransversarii	92
Mm. interossei dorsales	186	M. pyramidalis	94
Mm. interossei plantares	185	M. quadratus lumborum	82
Mm. lumbricales pedis	187	M. serratus posterior inferior	91
M. quadratus plantae	184	M. serratus posterior superior	90
M. peroneus brevis	164	M. splenius capitis	76
M. peroneus longus	163	M. splenius cervicis	77

# Skelettmuskulatur

## Inhalt



### *Wirbelsäule/Thorax*      *Forts.*

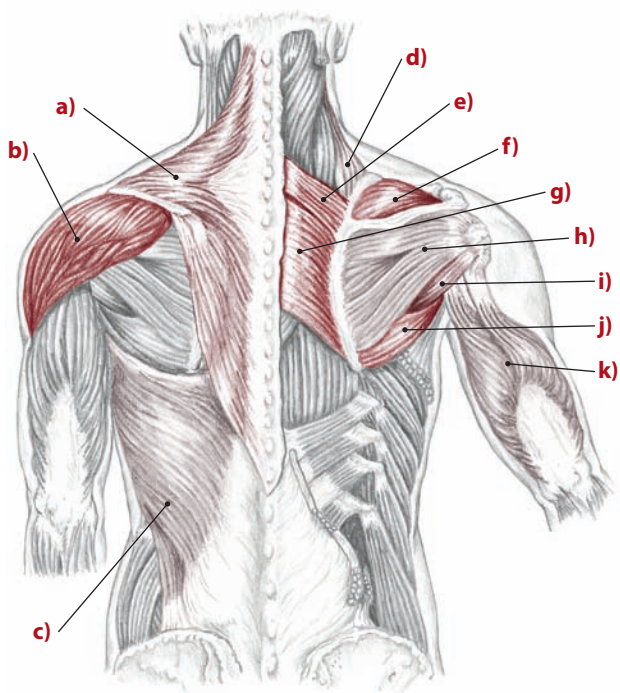
#### **Mm. suboccipitales**

M. obliquus capitis inferior	81
M. obliquus capitis superior	80
M. rectus capitis posterior major	78
M. rectus capitis posterior minor	79

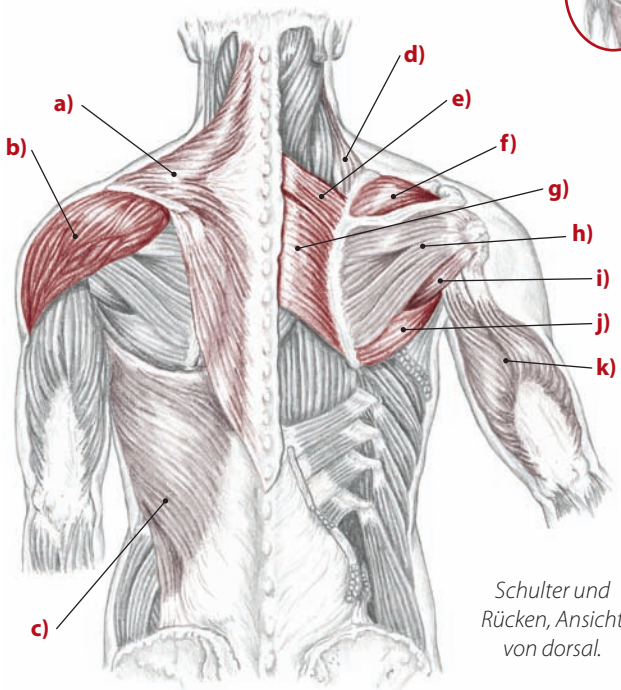
#### **Transversospinale Gruppe**

Mm. multifidi	73
Mm. rotatores	74
M. semispinalis capitis	75





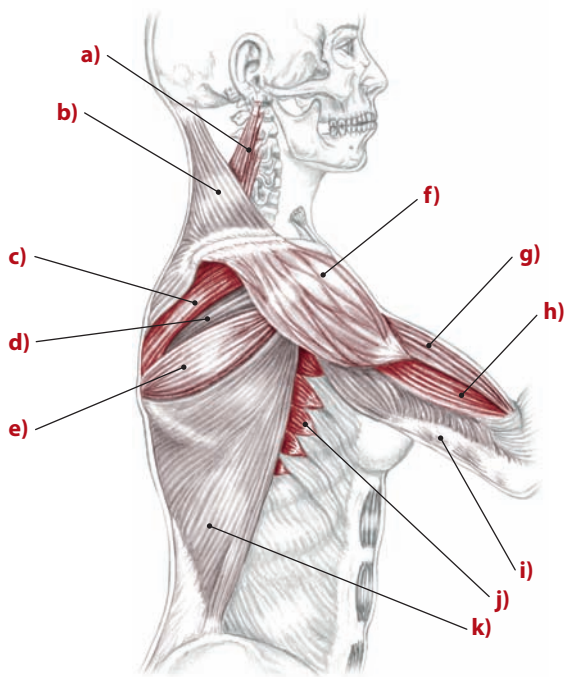
# Schulter und Oberarm 1



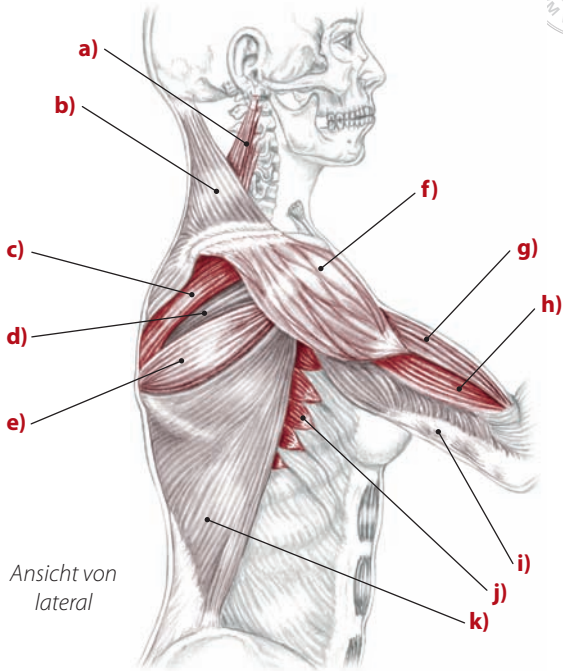
*Schulter und  
Rücken, Ansicht  
von dorsal.*

- a)** M. trapezius
- b)** M. deltoideus
- c)** M. latissimus dorsi
- d)** M. levator scapulae
- e)** M. rhomboideus minor
- f)** M. supraspinatus

- g)** M. rhomboideus major
- h)** M. infraspinatus
- i)** M. teres minor
- j)** M. teres major
- k)** M. triceps brachii



# Schulter und Oberarm 2



Ansicht von  
lateral

- a)** M. levator scapulae
- b)** M. trapezius
- c)** M. infraspinatus
- d)** M. teres minor
- e)** M. teres major

- f)** M. deltoideus
- g)** M. biceps brachii
- h)** M. brachialis
- i)** M. triceps brachii
- j)** M. serratus anterior
- k)** M. latissimus dorsi



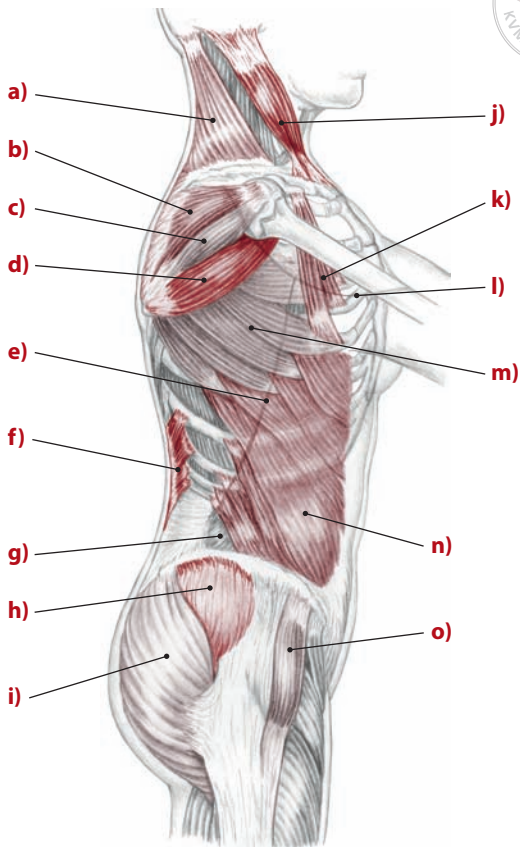
# M. flexor digitorum superficialis



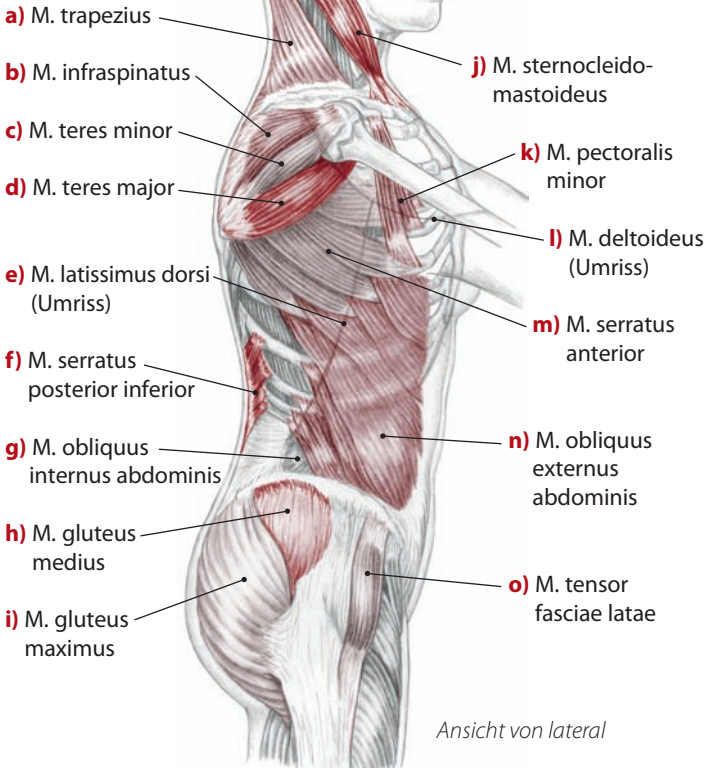
- F** **Flexion** des zweiten bis fünften Fingers  
(Artt. metacarpophalangeales, Artt. interphalangeales proximales)  
**Palmarflexion** (Art. radiocarpalis)
- U** Gemeinsame Flexorensehne vom Epicondylus medialis humeri, Lig. collaterale ulnare, Processus coronoideus ulnae, Membrana interossea antebrachii und proximaler Corpus radii
- A** Seiten der medialen Phalangen des zweiten bis fünften Fingers
- N** N. medianus C7, 8, Th1



**Lokalisation:** mittlere Muskelschicht an der Palmarseite des Unterarms  
**KLS:** medialer Epicondylus, Ulnaschaft  
**Aktion:** „Wackeln Sie mit den Fingern“

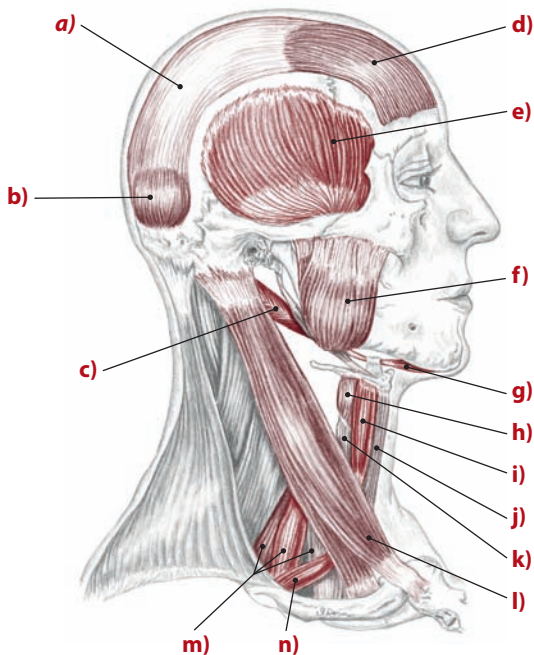


# Wirbelsäule und Thorax 4

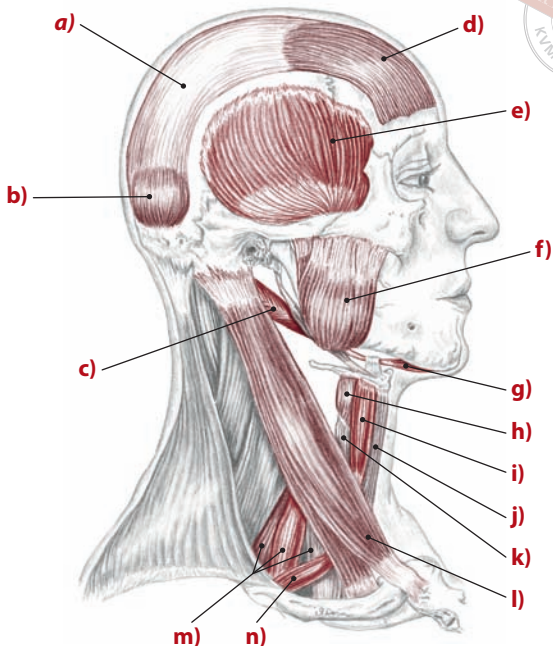


*Ansicht von lateral*

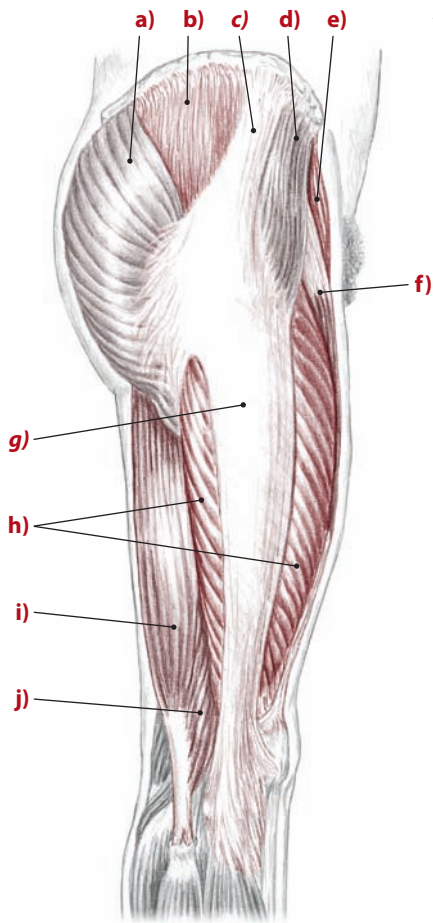




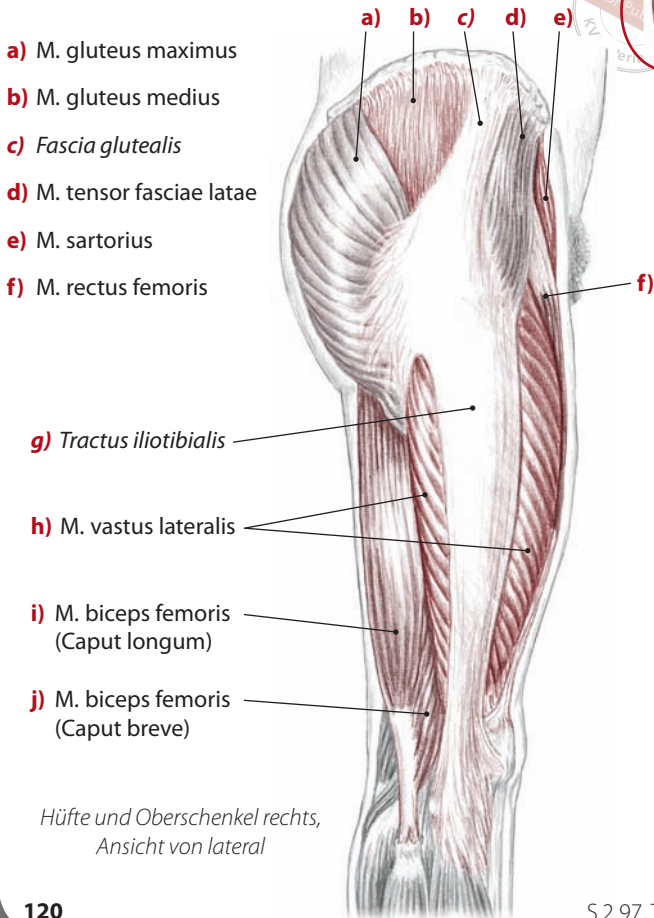
# Kopf, Hals und Gesicht 1



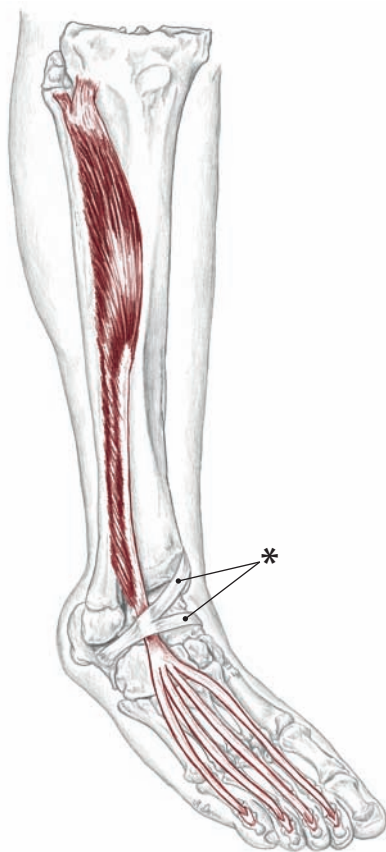
- |   |  |
|---|--|
| <b>a)</b> <i>Galea aponeurotica</i>               | <b>h)</b> M. thyrohyoideus                 |
| <b>b)</b> M. occipitalis                          | <b>i)</b> M. omohyoideus (Venter superior) |
| <b>c)</b> M. digastricus (Venter posterior)       | <b>j)</b> M. sternohyoideus                |
| <b>d)</b> M. occipitofrontalis (Venter frontalis) | <b>k)</b> M. sternothyroideus              |
| <b>e)</b> M. temporalis                           | <b>l)</b> M. sternocleidomastoideus        |
| <b>f)</b> M. masseter                             | <b>m)</b> Mm. scaleni                      |
| <b>g)</b> M. digastricus (Venter anterior)        | <b>n)</b> M. omohyoideus (Venter inferior) |



# Becken und Oberschenkel 3



Hüfte und Oberschenkel rechts,  
Ansicht von lateral



**U**



**A**

## M. extensor digitorum longus



**F** **Pronation** des zweiten bis fünften Zehs (Artt. metatarsophalangeales, Artt. interphalangeales proximales und distales)

**Dorsalextension** des Sprunggelenks (Art. talocruralis)

**Eversion** des Fußes

**U** Condylus lateralis tibiae, proximaler, ventraler Fibula-schaft und Membrana interossea

**A** Mediale und distale Phalangen des zweiten bis fünften Zehs

**N** N. fibularis L4, 5, S1



**Lokalisation:** superfizial, zwischen M. tibialis anterior und der Peroneusgruppe

**KLS:** lateraler Tibiaschaft, Fußbrücken

**Aktion:** „Strecken Sie die Zehen“

\* Retinaculum extensorum

*Bein und Fuß rechts, Ansicht von ventromedial,  
plantarflektierter rechter Fuß, Ansicht von dorsal S.3 78, TGA*