QUINTESSENCE PUBLISHING
UNITED KINGDOM

Edition:	2., aktualisierte Auflage 2014
pages:	160
Images:	300
Cover:	Softcover inkl. DVD (Laufzeit: ca. 50 Min.)
ISBN:	978-3-86867-212-1
Published:	November 2013

RRP: Information for distributors. This title is no longer price related.
Subject to changes!

Quintessence Publishing Company, Ltd.

Grafton Road
KT3 3AB New Malden, Surrey
United Kingdom

+44 (0)20 8949 6087

+44 (0)20 8336 1484

info@quintpub.co.uk

https://www.quintessence-publishing.com/gbr/en

Book information

Authors: Bernard C. Kolster

Title: Schmerzfrei und gesund mit Akupressur

Subtitle: Heilen durch Fingerdruck

Short text:

Akupressur hat seinen Ursprung in der traditionellen chinesischen Medizin. Dieses Buch enthält speziell zusammengestellte Akupressurprogramme, mit denen Sie häufig vorkommende Beschwerden und Erkrankungen selbst behandeln oder eine bestehende ärztliche Therapie unterstützen können.

Der erste Teil des Buches gibt einen Einblick in das Denken und die Entwicklung der Traditionellen Chinesischen Medizin, deren grundlegende Lehre von den Wandlungsphasen, den Grundsubstanzen des Lebens und das ganzheitliche Denken, das von Yin und Yang symbolisiert wird. Im zweiten Teil des Buches geht es um den speziellen Zusammenhang Traditioneller Chinesischer Medizin und ihrem Teilgebiet der Akupressur.

Der zentrale dritte Teil des Buches behandelt die Akupressur einzelner Körperregionen, vom Kopf bis zu den Füssen. Dieser Teil ist deswegen entscheidend, weil es für nahezu jede Krankheit und jede körperliche Beschwerde mehrere Möglichkeiten der Behandlung mit Akupressur gibt. Damit Sie möglichst schnell und einfach den jeweiligen Akupressurpunkt finden, mit dem Sie die jeweiligen Schmerzen oder Befindlichkeitsstörungen behandeln können, enthält das Buch ein umfangreiches Beschwerdenregister im Anhang.

Das vierte Kapitel enthält die häufigsten Anwendungsgebiete der Akupressur, von Erkältungen bis Schlafstörungen. Und schließlich finden Sie im fünften Kapitel die besten Akupressurmethoden zur Entspannung und zum Wohlfühlen.

Categories: Physiotherapy, Guide Health & Medical Science